

19 SEPTEMBRE
2012



JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE UNSS

A JEANNE D'ALBRET

VOUS AVEZ
2h30
de 13H30 à 16H !

TOUS SUR LES STARTING BLOCK
POUR LE CHALLENGE MULTI-ACTIVITES!

MODALITE : FORMER UNE EQUIPE DE 4 LYCEENS.
BUT DU JEU: VALIDER LE PLUS D'ACTIVITE PARMI...

NUL BESOIN DE GAGNER,
PARTICIPER SUFFIT
POUR REMPORTER SES POINTS !

BADMINTON : Faire un set de onze points contre quelqu'un d'une autre équipe.

NATATION (piscine de Saint germain) : réussir un 100m nage libre.

FITNESS : Réussir 5 séries de 10 abdominaux ou 1 bloc de STEP simple (de 15h00 à 16h uniquement)

ESCALADE: Réussir une voie en moulinette.

VTT : réussir le parcours fun.

FOOT: faire un match de 10 minutes.

VOLLEY : faire un set de 11 points contre une autre équipe.

COMPTAGE : Chaque challenge réussi vaut 1 point par personne

Et si toute l'équipe réussit sur la même activité, elle récolte un bonus de 2 points.

Les meilleurs équipes auront des cadeaux et vous serez conviés à un goûter après le challenge.

	13h30-16h GYMNASE Mme Loizeau	13h30- 14h30 Piscine ST Ger Melle Marron	15h00-16h GYMNASE Mme Marron	13h30-16h GYMNASE M. Poinot	13h30-16h TERRAIN BAS M. Marcato	13h30-16h GYMNASE M. Ganne	13h30-16h GYMNASE M. Robbe
NOMS	BAD	NAT	FIT	ESCA	VTT	FOOT	VOLLEY
BONUS (+2)							

TOTAL DE L'EQUIPE

FAITES SIGNER CHAQUE CHALLENGE PAR LE PROFESSEUR POUR VALIDER VOS POINTS !

Mais après 16h plus aucune fiche ne sera validée dans le classement.