

Voyage EPS - MONTAGNE à SIXT FER à CHEVAL (Activités physiques de pleine nature)



Nom prénom classe :

CONVOCAATION AU DEPART 2018

Adresse du séjour : Centre Le Salvagny - Revalogi 74740 SIXT

Rappel des horaires et lieux de départ :

Lundi 11 juin 2018 RDV 9h00 place royale à St Germain en Laye.
(Pour un départ à 9h30 maxi)

- Prévoir le **pique-nique** du lundi midi -

Ne pas oublier :

- Serviette de toilette + trousse de toilette. Linges de lit fournis.
- pas besoin de sac de couchage
- chaussures de marche pour : Randonnée + via ferrata + escalade + VTT
- Spéléo : chaussures de marche ou vieilles baskets...elles seront mouillées...
- sac à dos pour randonnée pédestre (30 à 60 litres)
- maillot de bain pour Raft et piscine du centre
- gourde d'eau
- crème solaire, lunettes de soleil, casquette ou chapeau
- polaire et coupe-vent (poncho...) : voir la météo et envisager les gants et le bonnet
- pansements pour ampoule au pied (type « Compeed » ©)
- argent de poche : cartes postales, souvenirs et fromages seront en vente au centre.
- prendre le minimum d'objets de valeurs !
- ... et éventuellement :
- appareil photo
- jumelles



Retour prévu dans la soirée du vendredi 15 juin 2018 vers 23h30 place royale

Les Professeurs accompagnateurs

Jean-Noël Robbe, Jean-Bernard Buard, et Cyndie Imiza.

Tél. utiles : JN Robbe 06.95.52.58.49 et JB Buard 06.03.91.91.28

Sur FACEBOOK :

Facultatif : vous pouvez adhérer au groupe Facebook du séjour en invitant Jules ARNAUD (Partage de photos et quelques informations avant le départ)