

NOM PRENOM du pratiquant :		Date :	
Observateur :		<input type="checkbox"/> Pas simples <input type="checkbox"/> Pas complexes	
Je vérifie si mon camarade respecte les consignes de réalisation liées à la posture et à la sécurité.			
Observation sur l'enchaînement à D et à G 3 fois en boucle	Toujours	Parfois	Jamais
Le pied est entièrement posé à plat sur le step			
Descente par l'avant du pied et amortie			
Genoux souples			
Dos placé, attitude tonique et gainée			
Allègement sur les rotations			
Les mouvements sont amples			
Qu'est-ce que je peux lui conseiller ?			

NOM PRENOM du pratiquant :		Date :	
Observateur :		<input type="checkbox"/> Pas simples <input type="checkbox"/> Pas complexes	
Je vérifie si mon camarade respecte les consignes de réalisation liées à la posture et à la sécurité.			
Observation sur l'enchaînement à D et à G 3 fois en boucle	Toujours	Parfois	Jamais
Le pied est entièrement posé à plat sur le step			
Descente par l'avant du pied et amortie			
Genoux souples			
Dos placé, attitude tonique et gainée			
Allègement sur les rotations			
Les mouvements sont amples			
Qu'est-ce que je peux lui conseiller ?			

NOM PRENOM du pratiquant :		Date :	
Observateur :		<input type="checkbox"/> Pas simples <input type="checkbox"/> Pas complexes	
Je vérifie si mon camarade respecte les consignes de réalisation liées à la posture et à la sécurité.			
Observation sur l'enchaînement à D et à G 3 fois en boucle	Toujours	Parfois	Jamais
Le pied est entièrement posé à plat sur le step			
Descente par l'avant du pied et amortie			
Genoux souples			
Dos placé, attitude tonique et gainée			
Allègement sur les rotations			
Les mouvements sont amples			
Qu'est-ce que je peux lui conseiller ?			